



BLOG LA ROCA GOLF · 08 LA EXPERIENCIA

GOLF Y PLAYA EN BARCELONA: EL PLAN PERFECTO

Cómo combinar golf y playa en Barcelona en un mismo viaje: campo por la mañana, litoral por la tarde. Con La Roca Golf a 30 minutos de la ciudad.



Combinar **golf y playa en Barcelona** es de esos planes que suenan a lujo y son pura logística: la ciudad tiene campos de golf a un paso del mar, así que puedes jugar una ronda por la mañana temprano y tener los pies en la arena por la tarde, el mismo día y sin cambiar de base. La clave es elegir un campo bien situado. La Roca Golf, a 30 minutos de Barcelona, funciona justo así: golf con calma cuando aún hace fresco, y toda la tarde libre para el litoral, la ciudad o simplemente la piscina.

Esta guía explica cómo montar ese plan sin agobios, qué gana un viaje de golf cuando le sumas playa y por qué la ubicación del campo lo cambia todo.

Lo esencial en 20 segundos:

- **La idea:** golf a primera hora (temperaturas suaves) y playa o ciudad por la tarde, en un mismo día
- **La base:** un campo cercano a Barcelona te evita perder medio viaje en desplazamientos
- **La Roca Golf:** campo llano y abierto en el Vallès Oriental, muy cerca de la ciudad, con casa club y restaurante para el descanso
- **El verano:** madruga un poco, juega con luz buena y deja la tarde para el mar

Por qué golf y playa combinan tan bien en verano

En verano, el golf pide madrugar. Las primeras horas de la mañana traen el aire más fresco, la luz más bonita y el campo casi para ti, así que jugar temprano no es un sacrificio: es la mejor parte del día. Y cuando terminas la ronda, todavía tienes por delante toda la tarde.

Ahí entra la playa. **Barcelona es una de las pocas ciudades del mundo donde puedes jugar al golf de mañana y bañarte en el mar por la tarde sin que el día se te haga eterno.** El litoral barcelonés y el del Maresme, al norte, están salpicados de calas y arenales, y la ciudad tiene su propia franja de playa urbana. No hace falta elegir entre deporte y descanso: caben los dos.

Este ritmo, deporte suave por la mañana y mar por la tarde, encaja además con la filosofía del golf amateur: disfrutar sin prisa, moverse al aire libre y volver a casa con la sensación de haber aprovechado el día. Si estás organizando el viaje, nuestra [guía de golf en Barcelona para turistas](#) te ayuda a encajar las piezas.

Golf por la mañana: el campo a media hora en coche



Para que el plan funcione, el campo tiene que estar cerca. Si pierdes hora y media en carretera para llegar y otra tanto para volver, el día se te va en desplazamientos y la playa queda para otro viaje. **Por eso la distancia al campo es el dato que más importa cuando combinas golf y playa en Barcelona.**

La Roca Golf está en el Vallès Oriental, a media hora en coche del centro. Es un campo llano y abierto, con visión clara de tee a green, pensado para que juegues ágil y sin tensión: ideal para una ronda de mañana que no se alargue eternamente. Cinco tees por hoyo permiten elegir recorrido según el nivel y las ganas, así que el mismo campo sirve para quien busca reto y para quien juega relajado antes de irse a la playa.

Y si viajas con quien aún no juega, el campo tiene un Centro de Entrenamiento con driving range equipado con Toptracer en 10 puestos, un putting green de 1.000 m² y una amplia zona de juego corto. Es un buen sitio para una primera toma de contacto mientras el resto del grupo termina su ronda. Muchos visitantes lo combinan con una **estancia de golf en Barcelona** de varios días.

Playa por la tarde: el litoral que rodea Barcelona

Terminada la ronda y con la comida hecha, la tarde es toda tuya. El litoral barcelonés ofrece opciones para todos los planes: la playa urbana de la ciudad, con su ambiente y sus chiringuitos, o los arenales más tranquilos del Maresme, la comarca costera que se extiende al norte y que combina pueblos de mar con calas más recogidas.

No hace falta cerrar un plan rígido. **La gracia de tener el campo cerca de la ciudad es que la tarde queda abierta:** unos prefieren mar y descanso, otros cambian la playa por el centro de Barcelona, su

gastronomía y sus terrazas. El golf de la mañana no te encierra en una agenda apretada; te deja el resto del día para improvisar.

Si viajas en grupo o en familia, esta flexibilidad es oro: cada uno puede rematar el día a su manera y reencontrarse a la hora de cenar con historias distintas que contar.

La Roca Golf como base del plan



Un buen plan de golf y playa necesita un punto de anclaje cómodo, y ahí el club marca la diferencia. En La Roca Golf, la casa club y el restaurante son el lugar natural para el descanso entre la ronda de la mañana y la escapada de la tarde: comer con calma en la terraza mirando al campo, refrescarse y decidir sin prisa cómo rematar el día.

La filosofía del club es hacerlo todo cómodo, visible e intuitivo: parking, vestuarios, guardapalos y restaurante bien resueltos, para que el golf sea la parte fácil de tu día y no un problema logístico. **Ese es el valor de tener una buena base: convierte una jornada complicada sobre el papel en un plan que fluye solo.**

Muy cerca de la ciudad, con un campo pensado para el disfrute y un club que cuida el detalle, La Roca Golf es un punto de partida cómodo para el clásico dos en uno del verano barcelonés. Es también una buena excusa para plantearte unas [vacaciones de golf en Barcelona](#) con el mar siempre a mano.

Preguntas frecuentes sobre golf y playa en Barcelona

¿Se puede jugar al golf y bañarse en el mar el mismo día en Barcelona?

Sí, y es justo lo que hace atractivo el plan. Jugando por la mañana temprano y eligiendo un campo cercano a la ciudad como La Roca Golf (a 30 minutos de Barcelona), tienes toda la tarde libre para la playa, el mar o la ciudad.

¿Cuál es la mejor hora para jugar al golf en verano?

Las primeras horas de la mañana. En verano el calor aprieta a media tarde, así que jugar temprano te da temperaturas más suaves, mejor luz y el campo más despejado, y además te libera la tarde para el resto del plan.

¿A qué distancia del mar está La Roca Golf?

La Roca Golf está en el Vallès Oriental, a unos 14 kilómetros de la playa más cercana, en torno a media hora en coche hasta el litoral del Maresme. A 30 minutos por el otro lado tienes Barcelona ciudad, así que en un mismo día caben campo, mar y ciudad sin agobios.

¿Necesito ser socio para jugar en La Roca Golf?

No. La Roca Golf es un campo abierto a visitantes: puedes reservar tu green fee sin ser socio. Si quieres hacerte una idea de los precios antes de organizar el día, tienes el detalle en la guía de [green fees en Barcelona](#).

¿Necesito saber jugar para organizar este plan?

No. El campo está pensado para todos los niveles. Si viajas con alguien que no juega, el Centro de Entrenamiento permite una primera toma de contacto mientras el resto del grupo completa la ronda.

¿Es buen plan para ir en familia o en grupo?

Muy bueno. El golf de mañana y la playa de tarde dejan margen para que cada uno disfrute a su ritmo, y un campo cercano a la ciudad evita que los desplazamientos se coman el día. Si además queréis alternar campos, echa un vistazo a los [mejores campos de golf cerca de Barcelona](#).

Tu verano empieza en el tee

Golf y playa no compiten: se complementan. Una ronda tranquila al amanecer y una tarde de mar es de esos planes sencillos que dejan un gran recuerdo, y en Barcelona lo tienes al alcance de la mano.

¿Quieres montar tu jornada de golf y playa con La Roca Golf como base? Consulta opciones y disponibilidad en la [página de servicios y tarifas](#) o pregunta directamente en el club: te ayudamos a encajar tu ronda de mañana.

Escrito por el equipo de La Roca Golf.