

JUEGO CORTO EN GOLF: CONSEJOS PARA QUITARTE GOLPES

El juego corto en golf decide tu tarjeta. Consejos prácticos de chip, approach, bunker y putt, y dónde practicarlos cerca de Barcelona.



El **juego corto en golf** es todo lo que pasa a menos de 100 metros del green: el approach, el chip, el pitch, la salida de bunker y el putt. Y es, de largo, **la zona del campo donde más golpes se ganan o se pierden**. Buena parte de los golpes de una vuelta se juegan a menos de 100 metros del green, y casi ninguno se entrena: la mayoría dedicamos la práctica al driver.

Si quieres bajar resultados esta temporada, este es el sitio por donde empezar. Aquí van los consejos que de verdad funcionan y dónde ponerlos en práctica.

Lo esencial en 20 segundos:

- **Qué es:** todos los golpes a menos de 100 metros del green (approach, chip, pitch, bunker y putt)
- **Por qué importa:** es donde se juegan más golpes seguidos, así que cada acierto va directo a la tarjeta
- **La regla de oro:** elige siempre el golpe más simple; cuanto menos vuela la bola, menos falla
- **Dónde practicarlo:** La Roca Golf (a 30 minutos de Barcelona) reparte el juego corto en zonas específicas de su Centro de Entrenamiento

Por qué el juego corto decide tu tarjeta

Piénsalo: el drive lo pegas una vez por hoyo, como mucho. Pero alrededor del green puedes jugar dos, tres o cuatro golpes seguidos. **Cada golpe que ahorras ahí va directo a la tarjeta**, sin necesidad de pegarle más lejos ni cambiar tu swing.

Hay otra razón menos evidente: **el juego corto no depende de la fuerza ni de la edad**. Es sensibilidad, técnica sencilla y horas de práctica bien dirigida. Por eso es la vía más rápida para **bajar tu handicap** a cualquier nivel, y también la más agradecida cuando empiezas.

Los consejos que funcionan

1. Elige siempre el golpe más simple

Regla de oro alrededor del green: **putt antes que chip, chip antes que pitch, pitch antes que globo**. Cuanto menos tiempo esté la bola en el aire, menos cosas pueden salir mal. Si puedes patear desde fuera del green, patea. El orgullo no resta golpes; la bola rodando, sí.

2. En el approach, la distancia manda

La mayoría de approaches fallados no se van a izquierda o derecha: se quedan cortos o se pasan largos. **La distancia se controla con la longitud del backswing, no con la fuerza del golpe**: cuanto más atrás llevas el palo, más lejos vuela la bola, con el mismo ritmo. Practica el mismo golpe a 20, 30 y 40 metros y verás cómo los "casi" se convierten en putts cómodos.

3. En el chip, peso delante y manos quietas

Colócate con el peso en el pie adelantado, la bola atrasada en el stance y las manos por delante de la bola. Desde ahí, el movimiento es un péndulo de hombros, sin muñecas. **Es el golpe más fiable del golf cuando dejas de "ayudar" a la bola a subir:** para eso ya está el loft del palo.

4. En el bunker, pega a la arena (no a la bola)

La salida de bunker es el único golpe donde no golpeas la bola: **golpeas la arena unos 4 o 5 centímetros por detrás de la bola, y la arena saca la bola.** Abre la cara del sand wedge, acelera a través y termina el swing. El error típico es frenar por miedo, y ese miedo se quita practicando en un bunker de verdad, no en la calle.

5. Lee el green también para el chip

La caída que afecta a tu putt afecta igual a tu chip cuando la bola aterrice y ruede. **Antes de cada golpe corto, lee el green como si fueras a patear:** te cambiará el punto de aterrizaje y, con él, el resultado.

6. Practica con objetivo, no a bulto

Tirar 50 bolas seguidas al mismo sitio entretiene, pero enseña poco. **Convierte cada sesión en un juego:** 10 bolas a tres distancias distintas, puntúa cuántas dejas a menos de dos metros, intenta batir tu récord. La presión amable del juegucito es lo que luego te salva en el campo.

Dónde practicarlos todo (de verdad)



Los consejos anteriores tienen un requisito: un sitio donde practicar cada golpe en condiciones reales. En **La Roca Golf**, a 30 minutos de Barcelona, **el Centro de Entrenamiento tiene el juego corto repartido en espacios específicos:**

- **Comodín de Juego Corto:** más de 10.000 m² de entorno de juego real, con 3 plataformas de greens naturales y golpes de hasta 100 metros. Todo segado como calle, para trabajar el approach como en el campo.
- **Zona de Approach:** green en alto con búnker y varias posiciones de bandera, para golpes de hasta 30 metros desde calle y rough.
- **Chip Rodado:** un escenario llano de 40 metros pensado justo para el consejo nº 3.
- **Putting Green:** 1.000 m² con caídas de 5º a 15º y putts de más de 50 metros.

Y si prefieres acelerar con ayuda profesional, las **clases de golf en Barcelona** de La Roca Academy trabajan el juego corto desde la primera sesión, también si estás empezando con un **curso de iniciación**.

Preguntas frecuentes sobre el juego corto

¿Qué es exactamente el juego corto en golf?

Todos los golpes que se juegan a menos de unos 100 metros del green: approach, pitch, chip, salida de bunker y putt. **Es la fase del juego que más influye en el resultado final.**

¿Cuánto tiempo debería dedicar al juego corto?

Como referencia sencilla: la mitad de tu tiempo de práctica. Si entrenas dos horas a la semana, una para el juego corto y el putt ya marca diferencia en pocas semanas.

¿Chip o pitch: cuál elijo?

El chip (bola baja que rueda) siempre que no haya obstáculo entre tú y la bandera. El pitch (bola más alta) solo cuando necesites pasar por encima de algo o parar la bola rápido. Ante la duda, el golpe más bajo.

¿Se puede practicar el juego corto sin ser socio de un club?

Sí. El Centro de Entrenamiento de La Roca Golf está abierto a todo el mundo: puedes venir a practicar el juego corto aunque nunca hayas jugado un campo completo.

Empieza a quitarte golpes en La Roca Golf

El juego corto es la mejora más rápida y barata que existe en golf: no cuesta fuerza, no cuesta técnica nueva, solo práctica bien dirigida en un sitio donde puedas repetir cada golpe.

¿Quieres trabajar tu juego corto donde de verdad se nota? Consulta opciones y disponibilidad en la [página de servicios y tarifas](#) o pásate por el Centro de Entrenamiento de La Roca Golf, a 30 minutos de Barcelona.

Contenido revisado por La Roca Golf Academy.